



緩和する知識も大切ですね。  
 震災が引き起こす様々な精神的・身体的影響が懸念されます。状況を予防・  
 長期の避難所・仮設住宅生活・車中での避難を余儀なくされると、  
 長引く避難所・仮設住宅生活・車中泊が引き起こす健康への悪影響

防災7ヶ月

熊本地震のホント  
 車中泊の教訓：数時間毎に身体を動かし、近隣の避難所の運営等に居場所を明らかにしておく。  
 避難所の教訓：避難所運営は個人の尊厳を尊重すべき。避難者も困っている事を伝え、皆で寄り添える運営・生活環境づくりが目標のひとつ。

【被害の特徴】  
 一連の地震で、倒壊した住宅の半数、土砂崩れに巻き込まれるなどして、熊本県で合計50人の死亡（直接死）が確認。地震後に話事情から車中泊で避難生活を送る被災者が多いことが特徴。直後の18日、益城町の駐車場で約数千人が車中泊。車中泊の女性3人が静脈血栓性症（エコノミアーズ症候群）で重体となり救急搬送された。同日、同症候群に罹ったとみられるのは50人以上みられ、避難所運営の課題となった。

熊本地震は、2016年（平成28年）4月14日21時26分以降に熊本県と大分県で相次いで発生した地震。最も大きい震度7を観測する地震が4月14日夜（前記時刻）におよび4月16日未明に発生したほか、最大震度が6強の地震が2回、6弱の地震が3回発生。現在の気象庁震度階級が制定されてから初めて震度7が2回観測。一連の地震回数は（M3.5以上）は内陸型地震で1995年以降最多となった。

今月のストーリー  
**熊本地震（2016年）**

平成 29 年  
 2017 **4** APR

今月のストーリー  
**熊本地震（2016年）**  
 たった一人のためにも、世界をつなげたい。  
**CWS JAPAN**  
 Church World Service

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> 1946年 アリユーション 地震
<b>2</b> 2003年 ソロモン諸島 津波	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	<b>14</b> 2016年 熊本地震	15
16	17	18	19	<b>20</b> 2013年 中国四川省 地震	21	22
23 / 30	24	25	26	27	28	29